

**ORGANIZA TU
TRABAJO:**

**HERRAMIENTAS
PARA CREAR
MAPAS
MENTALES Y
GESTIONAR
TAREAS**

ASIMETRICV



Poner en orden nuestras ideas y organizar nuestro trabajo es el punto de partida fundamental para cualquier proyecto que queramos emprender.

Los mapas mentales son una forma lógica y creativa de tomar notas y expresar ideas. Se obtienen a partir de una palabra o texto, que se sitúa en el centro, y de una serie de ideas, palabras o conceptos que van derivando de ella mediante líneas.

Se trata de un recurso muy efectivo para considerar y evaluar distintas variables, para planificar y organizar el trabajo o para la resolución de problemas y la toma de decisiones. Además, el uso de mapas mentales potencia la creatividad minimizando el esfuerzo.

En palabras de Tony Buzan, psicólogo y gran difusor de este recurso, "el Mapa Mental es la expresión del pensamiento irradiante y, por tanto, una función natural de la mente. Es una técnica gráfica que nos ofrece una llave maestra para acceder al potencial de nuestro cerebro. Se puede aplicar a todos los aspectos de la vida, de modo que una mejoría en el aprendizaje y una mayor claridad de pensamiento pueden reforzar el trabajo del hombre".

Existen muchas aplicaciones y herramientas, tanto online como offline, para ayudarte en la creación de mapas mentales. Muchas, además, facilitan el trabajo colaborativo, exportar mapas en diferentes formatos, etc., aspectos muy útiles en nuestro día a día en el trabajo. Nosotros hemos seleccionado unas cuantas, esperando que entre ellas encuentres la que mejor se adapte a ti y a tus necesidades.

Por otro lado, hemos considerado importante completar nuestra selección de herramientas para hacer mapas mentales con otra de herramientas para la gestión de tareas, especialmente útiles para aquellos a los que se les acumulan los quehaceres de cada proyecto y tienen que dar prioridad a una cosas sobre otras.

Las herramientas para gestionar tareas que te ofrecemos aquí te ayudarán a optimizar tu tiempo, a tener controlado en todo momento lo que tienes hecho y lo que te queda por hacer, sin tener que confiar únicamente en tu mente para recordarlo todo.

Como siempre, esperamos que este recurso os resulte útil y os ayude en vuestro trabajo.

El equipo de Asimétrica



HERRAMIENTAS PARA LA CREACIÓN DE MAPAS MENTALES

Aplicaciones online

MindMup Se trata de un sistema online gratuito que te permite, entre otras cosas, compartir mapas y almacenarlos en la nube. No es necesario registrarse.

Lucidchart Herramienta con versión gratuita y de pago. Muy intuitiva, basada en HTML5. Permite la colaboración en tiempo real y el acceso desde cualquier ubicación.

Coogole Muy fácil de usar y gratuita. Los mapas se pueden compartir y descargar en PDF y JPG.

Connected Mind Para crear mapas directamente desde Google Chrome. Es muy útil y versátil.

Simplesurface Gratuita y no se necesita estar registrado. Muy fácil y rápida de usar.

Bubble.us Gratuita, te permite embeber mapas en tu web y exportarlos como imágenes.

Realtimeboard Te permite conectarte con Google Drive y ver tus mapas en forma de presentación (Powerpoint), útil si tienes que presentar tu idea a otros. Versión gratuita y de pago.

Spiderscribe Herramienta muy sencilla que te permite incluir imágenes, documentos, mapas, etc. Además los mapas se pueden compartir y embeber en tu web.

Text 2 Mind Map Ideal para los asiduos al brainstorming: el texto se escribe en distintos niveles y de forma casi automática se forma el mapa mental.

Stormboard Como la anterior, resulta muy útil para las “lluvias de ideas” y, además, para el trabajo colaborativo. También se pueden añadir fotos, videos, notas y dibujos.

MindMeister Herramienta que facilita el trabajo colaborativo en tiempo real entre otras muchas cosas. Es de las más completas y tiene una versión gratuita y otra de pago.



Mindomo Te permite crear, editar y compartir mapas mentales. Tiene también versión de pago y gratuita.



Mind42 Diseño atractivo y te permite, entre otra cosas, incrustar imágenes en tus mapas.

Wisemapping Combina todo lo anterior y es totalmente gratuita.



MAPMYself Herramienta muy sencilla con versión de pago y gratuita. Para usarla tienes que tener instalado Silverlight de Microsoft.



XMind Fácil de usar y con versión gratuita y de pago. Para Windows, Mac y Linux.



Aplicaciones offline



Freemind Primera herramienta gratuita escrita en Java. Permite crear mapas en HTML.



Vym Podrás crear mapas muy sencillos pero útiles para gestionar tareas. Sólo para MAC y Linux.



PersonalBrain Como novedad aporta la posibilidad de incluir calendarios para planificar cronológicamente nuestros mapas.



MindNode De las más útiles. Sólo para Mac.



Si te interesa el tema te recomendamos leer...



BUZAN, Tony; *Cómo crear mapas mentales*; Urano, 2013.
El libro de los mapas mentales; Urano, 1996.



SAMBRANO, Jazmin y STEINER, Alicia; *Mapas mentales. Una agenda para el éxito*; Alfaomega grupo editor, 2000.

MONTES, Laura y DE MONTES, Zoraida; *Mapas mentales paso a paso*; Alfaomega grupo editor, 2002.

Esta selección se ha podido hacer gracias a...

Sociología Contemporánea, Christian Hernández. “11 aplicaciones gratuitas para crear mapas mentales”.

Yo Profesor “Las 10 mejores herramientas para crear mapas mentales en el 2014”.





Esta selección se ha podido hacer gracias a...



Lance Talent. Talento freelance para tu startup “ Las 10 mejores herramientas para la gestión de tareas”. Bajo licencia [Creative Commons Reconocimiento no comercial 3.0 Unported](#).



Think Big “5 herramientas gratuitas para la gestión de tareas en el día a día”.